

行事予定と献立 3月

2026.2.26

認定こども園みゆき 栄養士 結城 由佳

日にち	ぎょうじ	ごはん	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1日					
2月	ほいくさんかんびこんだん 保育参観日・懇談(0.1.5歳児)	ごはん	ぶたにくとじゃがいものカレーに しおもみきゅうり みそしる オレンジ	クラッカーピザ	にくまんふう
3火	はるむかかい 春を迎える会	ごはん	たいのちらしずし ほうれんそうとしゅんぎくのごまあえ すましじる みかん	さんしよく むしパン	ひなあられ
4水	えいご 英語あそび(4.5歳児)	むぎ ごはん	ぎゅうにくのしぐれに ちぐさあえ とうふじる パナナ	わふうポテト	コーンマヨトースト
5木	はついくけいそく 発育計測	ごはん	さかなのあまずづけ かぼちゃサラダ なめこじる オレンジ	バナナケーキ	おさつパイ
6金	ほいさんかんびんだん 保育参観日・懇談(2.3.4歳児)	ごはん	チーズオムレツ やさいソテー ビーフシチュースープ パナナ	ジャムサンド	ぎゅうにゅうかん
7土		おにぎり	やきそば そくせきづけ オレンジ	セサミパイ	こまつなのむしパン
8日					
9月	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	ごはん	ぶたにくときのこのオイスターソースいため リャンパンサンスー ちゅうかスープ パナナ	チーズむしパン	マーブルクッキー
10火	ひな ひなまつり	ツチど ひじきの たきこみ ごはん	とうふハンバーグ こまつなののりあえ すましじる オレンジ	りんごかんでん	マドレーヌ
11水	えいご 英語あそび(4.5歳児)	ごはん	さかなのチーズやき ジャーマンポテト コンソメスープ パナナ	クラッカー ジャムサンド	グレープフルーツ ゼリー
12木	ほけんしょいふくしどう 保健食育指導	むぎ ごはん	とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにつけ きゅうりのおかかあえ かきたまじる オレンジ	ヨーグルトあえ	しよくパンの マヨネーズやき
13金	たんじょうひかい 誕生日会	うめ ごはん	チキンなんばん ブロッコリーのフレンチサラダ みそしる いちご	マカロニの あべかわふう	ココアむしパン
14土		ごはん	さんしよくどん もやしのあえもの パナナ	ラスク	マシュマロサンド
15日					
16月	にようけんさ 尿検査(未検児)	ごはん	さかなのごまやき いときりこんぶのにつけ こふさいも(あおのり) ぐだくさんじる オレンジ	こくとうむしパン	たまごサンド
17火	おたのしみ会		☆スペシャルメニュー☆	シュガーパイ	バタークッキー
18水	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導②	ごはん	とりにくのみそづけやき コロコロサラダ きのこじる パナナ	もちもちパン	とうにゅう レアケーキ
19木	せいきゅうしよはいふよてい 請求書記布予定	むぎ ごはん	まつかぜやき じゃこサラダ ごもくスープ オレンジ	カルシウム トースト	ベーコンチーズパン
20金	しゅんぶん ひ 春分の日				
21土	ねんどそつえんしき 2025年度卒園式		*後日お知らせします*	せんべい	どらやき
22日					
23月		むぎ ごはん	とりにくのゆかりてんぷら はくさいサラダ みそしる オレンジ	やさしいジュース かんでん	マラーカオ
24火	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導③	うどん	やさしいあんかけうどん キャベツのしおこんぶづけ パナナ	おさつごまやき	とりそぼろおにぎり
25水		ごはん	さかなのすぶたふう ゆでブロッコリー たまごスープ オレンジ	レモンラスク	あおりんごゼリー
26木	こうざふりかえび 口座振替日(JA)	ごはん	たまごののやまやき ほうれんそうのソテー みそしる パナナ	フルーツカナッペ	メロンパンふう トースト
27金	ほいくしゅうりょうび 保育終了日	ごはん	さかなのさいきょうやき マカロニサラダ すましじる オレンジ	キャロットケーキ	おやつぎょうざ
28土	ふとん げつかんえほんも かえ 布団・月刊絵本持ち帰り	ごはん	ぶたにくとキャベツのいためもの じゃがいものオープンやき パナナ	チーズいり ホットケーキ	バルミエ
29日					
30月	きぼうほいく 希望保育	おにぎり	おこのみやき ゆでブロッコリー オレンジ	ビスコ	スイートポテト
31火	きぼうほいく 希望保育(弁当日)	※	ほいくきぼう かつ 保育希望の方は、お弁当の持参をお願いします。	ウエハース	フレンチトースト

※3月31日(火)、4月1日(水)4月2日(木)は厨房清掃と衛生点検のため、お弁当持参のご協力をお願いします。(離乳食を除く)

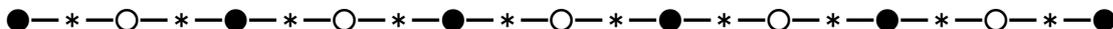
※4月3日(金)は入園式・進級の集いです。

だんだんと寒さも和らぎ、日差しが暖かく感じられる季節になりました。

早いもので今年度も最後の月になりました。この一年で心も体も大きく成長し、苦手なものでもチャレンジしてみる姿を見てきました。園の給食を通じて食への興味がひろがっていたら嬉しく思います。

この3月で卒園するぞうぐみさん。残り1ヵ月ですが、こども園みゆきの給食のいろいろな味を舌で感じ、おいしそうな匂いを鼻で感じ、料理の彩りのある盛り付けを目で感じ、料理を作っている時に聞こえてくる音を耳で感じ、食べ物の舌触りや温度を触って感じ、五感をしっかり感じて、こども園みゆきの給食が家庭の味、ふるさとの味になってくれたらと思います。

この1年の成長をみんなで喜び合いながら自信と期待を持って新しい春を迎えられるように今年度最後の月を大切に過ごしていきたいと思います。



さて、3月の食育指導は「旬の食べ物を知ろう(春季)」についてお話する予定です。

「旬」とは自然の気候の中でのびのび育った野菜・果物・魚などが市場にたくさん出回る時期のことで、味もおいしく、その季節の私たちの体に適した働きをしてくれる栄養が多く含まれていることが特徴です。立春を迎えてから寒さもだんだんやわらいでおり、お店には春野菜を見かけることが多くなってきました。春野菜の特徴は鮮やかな緑色をしているものが多く、新芽や芽吹きが春の訪れを感じさせてくれます。そして、冬に蓄積した毒素を、体外に放出してくれます。



1年を振り返ってみよう！！

この1年を振り返ってみると、子どもたちができるようになったことがたくさんあると思います。卒園・進級に向けてできるようになったことを振り返ってみましょう。

いただきますとごちそうさまが言えた

いただきます！ ごちそうさまでした！



よく噛んで、味わって食べる事ができた



朝食を欠かさず食べる事ができた



姿勢を正しく食べる事ができた



食事の前の手を洗う事ができた



楽しんで食べる事ができた



ひなまつり

「3月3日の桃の節句」に、女の子が病気や事故に遭わず、元気に育って幸せになることを願うお祝いです。ひな人形は、子どもの身代わりとなって災いを引き受けてくれる守り神であり、桃の花には魔除けの力があるとされています。

ひなあられの意味

ピンク・・・生命 白・・・雪の大地 緑・・・木々の芽吹き
この3色ひなあられを食べることで、自然のエネルギーを得て元気で丈夫に育つとされているそうです♪

